

## Considérations et réflexions sur les 20 km de Lausanne

Les organisateurs ont choisi un artiste comblant pour illustrer les 20 km de Lausanne. Voici ce qu'on pouvait lire à ce propos dans une présentation de l'épreuve sur internet :

*Réalisée par Pierre-Abraham Rochat, l'affiche 2026 des 20 km de Lausanne illustre les pentes de Lausanne. Les personnages qui expriment le nombre et la diversité des participantes et participants parcourent l'affiche et la ville dans un flot énergétique et souple. P.-A. Rochat souhaite aussi exprimer le plaisir proche du sentiment de voler que l'on peut éprouver dans une longue course à pied. L'ajout des formes oniriques souligne également l'aspect festif et populaire de l'événement.*



C'était la 44<sup>ème</sup> édition, avec la participation de 34 207 inscrits. Ce nombre a été limité par la Ville de Lausanne qui tient à garder cette immense fête sportive sous contrôle. L'organisation se donne à Vidy, cadre enchanteur s'il en est, lieu de notre ancienne Exposition nationale de 1964, avec comme reliquat de cette

exceptionnelle manifestation, les trois doigts dressés de nos premiers Confédérés.

L'organisation des 20 km de Lausanne est titanesque. Elle englobe une grande variété de parcours qui chacun mérite sa propre organisation. 2 – 4 – 5 – 8 – 10 et 20 km. Plus Apero` Run, Walking et Nordic Walking. Classes d'âge en plus.



Le départ des jeunes enfants pour les 4 km. Ça trotte et ça file. Nombre d'entr'eux portent le T-Shirt des 20 km.

Ce dimanche 26 avril, voit le déroulement des 20 km le matin, et des 10 km l'après-midi. Les 20 km parcourent toute la ville jusqu'à la cathédrale, les 10 km restent dans le bas de l'agglomération. Il en fut de même pour les milliers d'enfants qui devaient courir les deux jours précédents.

Voici quelques propos sur les vainqueurs.

Côté homme, ce fut le Kenyan Brian Kipchumba en 1 h 00'49. Un temps qui reste dans les meilleurs de l'épreuve. Nous sommes là à une vitesse de 20 km heure, alors que le circuit fait passer les coureurs de 350 m. à Vidy à 520 m. au niveau de la cathédrale. Exploit tout à fait remarquable accomplis par les meilleurs athlètes pour lesquels le dénivelé ne paraît pas présenter de difficulté majeure.

Parmi les coureuses, le meilleur temps est celui de la kenyane Sylvia Chengeiwo, avec 1 h 06'23. Il constitue le record de l'épreuve. Moyenne – faites le calcul ! – d'environ 18 km heure.

Les 10 km ont été gagnés par Maxime Fluri, avec le record du parcours en 29' 44, soit avec une vitesse qui ne dépasse étonnement que de peu celle du vainqueur des 20 km.

Un exploit aussi à retenir, celui d'Aimie Decrausaz, âgée de 15 ans, originaire de Champvent, qui a réalisé 12'38 sur les 4 km, battant filles et garçons ainsi qu'établissant un nouveau record de l'épreuve. Elle court en fait sur cette courte distance presque aussi vite que les champions des 20 km.

Ce ne sont certes là que des chiffres, néanmoins ceux-ci montrent les incroyables possibilités humaines, tout au moins dans le domaine de la course. Et dire qu'il n'y a pas si longtemps qu'une personne qui se mettait à courir dans la foule ou même en pleine campagne, était considérée comme folle ! Il fallait marcher, un point c'est tout, la course n'étant guère que pour les animaux !<sup>1</sup>



Les voitures de tête décorées aux formes et couleurs de l'affiche de base.

Il n'empêche que se rendre à Vidy ce jour-là, 26 avril, et tenter de se placer pour voir la course des dix kilomètres de près, relevait aussi du parcours du combattant. Et se trouver bientôt pris au milieu d'une foule dont les deux extrémités tendent à se rapprocher l'une de l'autre !, est une expérience pour le moins angoissante. Une question se pose aussi à vous au milieu de tant de visages, comment se fait-il que vous n'en rencontriez aucun de connu ? Une deuxième interrogation, de quelle manière dans un tel amas d'êtres humains croire encore en la valeur de sa propre existence et surtout à la pertinence

---

<sup>1</sup> On revient quand même en arrière de trois quarts de siècle ! Ce fait social est néanmoins avéré.

d'activités que l'on pratique ailleurs chez soi ? Un bain de foule, indubitablement, conduit à ce type de réflexion.

Pour en revenir au travail de notre artiste combier, l'illustration de base permet la création d'affiches, de panneaux divers et bien entendu de T-shirt – j'allais dire de maillots ! Si vous avez inscrit 34 207 participants, il vous en faudra un nombre égal. Quelques containers pleins venus sans aucun doute directement de Chine ! La mondialisation atteint donc même les 20 km de Lausanne qui resteront l'une des plus grande et plus festive épreuve sportive de l'année. Surtout quand le soleil donne en plein.

On trouvera des informations plus précises sur cette manifestation dans le supplément 20 km Lausanne de 24 Heures du samedi 18 avril 2026, dans le Matin Dimanche du 26 avril, et à nouveau dans le 24 Heures du lundi 27 avril.

R. Rochat